

Monlam Hari 1: 02.20.2020

Sesi I • 6:00–8:30 pagi

Pengambilan Sila Sojong Mahayana	(hal 3, S1)
Doa Doa Bahasa Sangsekerta	(7, 17)
Pelindungan dan Bodhichitta dan seterusnya	(31–42, 24–35)
Doa Doa dari Sutra Tampilan Tampilan Hiasan	(43, 36)
Pujian pujian dari Ornamen Sutra sutra dan seterusnya	(62–80, 55–72)
Sutra dalam Tiga Bagian dan seterusnya	(81–97, 74–90)
Aspirasi dari Ratnavali	(113, 107)

Sesi II • 9:00–10:30 pagi

Persembahan Mandala tiga puluh tujuh fitur	(613)
Permohonan Kepada Garis Silsilah Ikrar Bodhisattva	(274)
Pengajaran Tujuh Puluh Dua Nasihat	
Meditasi (5 min)	
Aspirasi Tahapan Sang Jalan	(341, 317)
Aspirasi Singkat	(169)
Dedikasi dedikasi bagi yang Masih Hidup dan yang telah Meninggal	(170, 164–70)
Dharani untuk Terkabulnya Aspirasi Aspirasi	(175, 169)
Aspirasi Agar Ajaran Ajaran Berkembang	(621)

Sesi III • 1:30–3:00 sore

Aspirasi Mulia Untuk Prilaku Unggul	(117, 111)
Aspirasi Maitreya	(130, 124)
Aspirasi dari Jalan Sang Bodhisattva	(136, 130)

Sesi IV • 3:30–5:00 sore

Aspirasi untuk Merampungkan Kata Kata Sejati	(333, 309)
Keceriaan dan Kenyamanan Bagi Semua Mahluk	(337, 313)
Aspirasi Tahapan Sang Jalan	(341, 317)
Untaian Vajra yang tak Termusnahkan	(181, 175)
Doa Doa Panjang Umur	(599–610, S14)
Persembahan Persembahan Pada Para Pelindung	(479 - 84, 431–36)
Aspirasi Untuk Kesejahteraan Tibet	(427, 382)
Bait bait Keceriaan dan Kebaikan dari Sutra Yang Dimohonkan Oleh Dewa	(197, 191)
Aspirasi Kobaran Dharma	(177, 171)
“ Ia Yang Mengajarkan Kebenaran ”	(221, 215)

Monlam Hari 2: 03.02.2020

Sesi I • 6:00–8:30

Pengambilan Sila Sojong Mahayana	(hal 3, S1)
Doa Doa Bahasa Sangsekerta	(7, 17)
Pelindungan dan Bodhichitta dan seterusnya	(31–42, 24–35)
Pujian Pujian dari Sutra yang Dimohon Oleh Rashtrapala dan Seterusnya	(54–80, 47–72)
Sebuah Pujian Kepada of Manjushri	(227, 221)
Pujian Kepada Yang Mulia Avalokiteshvara	(229, 223)
Sutra dalam Tiga Bagian dan seterusnya	(81–116, 74–110)

Sesi II • 9:00–10:30 pagi

Persembahan Mandala tujuh fitur	(613)
Permohonan Kepada Garis Silsilah Ikrar Bodhisattva	(274)
Pengajaran Tujuh Puluh Dua Nasihat	
Meditasi (5 min)	
Aspirasi Tahapan Sang Jalan	(341, 317)
Aspirasi Singkat	(169)
Dedikasi dedikasi bagi yang Masih Hidup dan yang telah Meninggal	(170, 164–70)
Dharani untuk Terkabulnya Aspirasi Aspirasi	(175, 169)
Aspirasi Agar Ajaran Ajaran Berkembang	(621)

Sesi III • 1:30–3:00 sore

Aspirasi Mulia Untuk Prilaku Unggul	(117, 111)
Doa Sukhavati “ Saya bersujud dengan hormat”	(149, 143)

Sesi IV • 3:30–5:00 sore

Sebuah Aspirasi Untuk Dharma Shangpa Kagyu	(343, 319)
Tiga Puluh Aspirasi	(351, 327)
Untaian Vajra yang tak Termusnahkan	(181, 175)
Doa Doa Panjang Umur	(599–610, S14)
Persembahan Persembahan Pada Para Pelindung	(479 84, 431–36)
Aspirasi Untuk Kesejahteraan Tibet	(427, 382)
Harapan dan Berkah Penuh Dua Belas Tindakan	(190, 184)
Aspirasi Kobaran Dharma	(177, 171)
“ Ia Yang Mengajarkan Kebenaran ”	(221, 215)

Sesi I • 6:00–8:30 pagi

Pengambilan Sila Sojong Mahayana	(hal 3, S1)
Doa Doa Bahasa Sangsekerta Prayers	(7, 17)
Persembahan pada Buddha Pengobatan	(501, S45)

Sesi II • 9:00–10:30 pagi

Persembahan Mandala tujuh fitur	(619)
Permohonan Kepada Garis Silsilah Ikrar Bodhisattva	(274)
Pengajaran Tujuh Puluh Dua Nasihat	
Meditasi (5 min)	
Aspirasi Tahapan Sang Jalan	(341, 317)
Aspirasi Singkat	(169)
Dedikasi dedikasi bagi yang Masih Hidup dan yang telah Meninggal	(170, 164–70)
Dharani untuk Terkabulnya Aspirasi Aspirasi	(175, 169)
Aspirasi Agar Ajaran Ajaran Berkembang	(621)

Session III • 1:30–3:00 pm

Puji Pujian Pada Tara dan Sarasvati	(281–306, 259–284)
---	--------------------

Sesi IV • 3:30–5:00 sore

Aspirasi Avalokita	(360, 336)
Dua Puluh Aspirasi Sang Taklungthangpa	(367, 343)
Aspirasi Trophu	(372, 348)
Untaian Vajra yang tak Termusnahkan	(181, 175)
Doa Doa Panjang Umur	(599–610, S14)
Persembahan Persembahan Pada Para Pelindung	(479 84, 431–36)
Aspirasi Untuk Kesejahteraan Tibet	(427, 382)
“Semoga Beliau yang telah sepenuhnya menaklukkan nafsu keinginan ”	(187, 181)
Aspirasi Kobaran Dharma	(177, 171)
“ Ia Yang Mengajarkan Kebenaran ”	(221, 215)

Sesi I • 6:00–8:30 pagi

Pengambilan Sila Sojong Mahayana	(hal 3, S1)
Doa Doa Bahasa Sangsekerta Prayers	(7, 17)
Pelindungan dan Bodhichitta dan seterusnya	(31–42, 24–35)
Pujian pujian dari Ornamen Sutra sutra dan seterusnya	(62–80, 55–72)
Pujian “Ornamen Dunia Nan Indah”	(251, 244)
Pujian Terhadap Shri Samantabhadra dengan Aspirasi aspirasi	(254, 246)
Pujian Terhadap Enam Ornamen dan Dua Mahluk agung	(267, 250)
Sutra dalam Tiga Bagian dan seterusnya	(81–116, 74–110)

Sesi II • 9:00–10:30 pagi

Persembahan Mandala tujuh fitur	(619)
Permohonan Kepada Garis Silsilah Ikrar Bodhisattva	(274)
Pengajaran Tujuh Puluh Dua Nasihat	
Meditasi (5 min)	
Aspirasi Tahapan Sang Jalan	(341, 317)
Aspirasi Singkat	(169)
Dedikasi dedikasi bagi yang Masih Hidup dan yang telah Meninggal	(170, 164–70)
Dharani untuk Terkabulnya Aspirasi Aspirasi	(175, 169)
Aspirasi Agar Ajaran Ajaran Berkembang	(621)

Sesi III • 1:30–3:00 sore

Doa Permohonan yang Menyucikan Sang Jalan Dari Halangan halangan	(308, 285)
Doa Permohonan Pemenuhan Spontan Harapan harapan	(321, 297)
Doa Doa yang dimohonkan untuk Menghalau Halangan halangan	

Sesi IV • 3:30–5:00 sore

Aspirasi Yelpa	(379, 358)
Aspirasi “Permata Pengabul Harapan”	(380)
Aspirasi Untuk Tujuh Pelatihan Spiritual	(383)
Untaian Vajra yang tak Termusnahkan	(181, 175)
Doa Doa Panjang Umur	(599–610, S14)
Persembahan Persembahan Pada Para Pelindung	(479 84, 431–36)
Aspirasi Untuk Kesejahteraan Tibet	(427, 382)
“Saya bersujud Kepada the Buddha ”	(186, 180)
Aspirasi Kobaran Dharma	(177, 171)
“Ia Yang Mengajarkan Kebenaran ”	(221, 215)

Monlam Hari 5: 06.02.2020

Sesi I • 6:00–8:00 pagi

Pengambilan Sila Sojong Mahayana	(hal 3, S1)
Doa Doa Bahasa Sangsekerta Prayers	(7, 17)
Pelindungan dan Bodhichitta dan seterusnya	(31, 24) (49 62, 35 59)
Pujian pujian dari Ornamen Sutra sutra dan seterusnya	(62–80, 55–72)
Permohonan Dua Puluh Lima Kereta Tempur	(270, 253)
Doa Singkat Garis Silsilah Vajradhara	(272, 255)
Sutra dalam Tiga Bagian dan seterusnya	(81–97, 74–90)
Aspirasi Ratnavali	(113)

Prosesi Kangyur • 8:00 pagi

Sesi II • 9:00–10:30 pagi

Persembahan Mandala 37 Fitur	(613)
Pujian Dari Dua Belas Tindakan Bajik	(69)
Pembacaan Kangyur	
Aspirasi Agar Ajaran Ajaran Berkembang	(621)

Sesi III • 1:30–3:00 sore

Doa Tujuh Baris Guru Rinpoche	(307)
Doa Doa Untuk Kesejahteraan Tibet (<i>tidak ada teks dalam bahasa Indonesia maupun Inggris</i>)	
Doa Panjang Umur Untuk His Holiness Dalai Lama	(595)
Doa Panjang Umur Untuk His Holiness Sakya Trizin	(<i>teks terpisah text, S7</i>)

Sesi IV • 3:30–5:00 sore

Aspirasi Mulia untuk Prilaku Unggul	(117, 111)
Aspirasi Mahamudra Makna Definitif	(353, 329)
Aspirasi Barom	(405, 359)
Aspirasi Phagmodrupa	(408, 362)
Aspirasi Tsalpa	(410, 364)
Dedikasi dan Aspirasi yang tidak Umum	(416, 370)
Untaian Vajra yang tak Termusnahkan	(181, 175)
Doa Doa Panjang Umur	(600–610, S14)
Persembahan Persembahan Pada Para Pelindung	(479 84, 431–36)
Aspirasi Untuk Kesejahteraan Tibet	(427, 382)
“Semoga Beliau yang telah sepenuhnya menahluukkan nasu keinginan ”	(187, 181)
Aspirasi Kobaran Dharma	(177, 171)
“Ia Yang Mengajarkan Kebenaran ”	(221, 215)

Sesi I • 6:00 pagi

Pengambilan Sila Sojong Mahayana	(hal 3, S1)
Doa Doa Bahasa Sangsekerta Prayers	(7, 17)
(17–19, 10–11) Pelindungan dan Bodhichitta dan seterusnya	(31 33, 24)
Sujud Dan Persembahan Kepada Enam Belas Arah	(469 471, 421–23)
“Untuk Setiap dan semua mahluk (seorang pelindung)”	37 42, 31–35)
“Tiada Tara, tatapan padaMu tak pernah menjenuhkan ”	(471 477, 423–29)
Persembahan persembahan yang dipersingkat	(80, 73)
Pengakuan pengakuan yang dipersingkat	(91, 83)
Bersuka cita dan seterusnya	(96 - 97, 89–90)
“Para Arya arahat (emanasi emanasi...)”	(478, 429–30)

Sesi II • Prosesi Enam Belas Arah

1:30 Puja Api Akshobhya untuk yang telah meninggal Dunia (Serambi Vihara Tergar)

Sesi III • 1:30–3:00 sore

Sutra Dalam Tiga Bagian	(81, 74)
Pelafalan Sutra Akshobhya	(487, S31)
Sebuah Aspirasi untuk Kelahiran di Alam Abhirati	(431, 387)

Sesi IV • 3:30–5:00 sore

Sebuah Aspirasi untuk kelahiran di Alam Murni Sukhavati	(442, 397)
Untaian Vajra yang tak Termusnahkan	(181, 175)
Doa Doa Panjang Umur	(599–610, S14)
Persembahan Persembahan Pada Para Pelindung	(479 84, 431–36)
Aspirasi Untuk Kesejahteraan Tibet	(427, 382)
“Saya Bersujud pada Sang Buddha ”	(186, 180)
Aspirasi Kobaran Dharma	(177, 171)
“Ia yang mengajarkan kebenaran ”	(221, 215)

Monlam Hari 7: 08.02.2020

4:00 - 6:00

Latihan Yoga Naropa (Vihara Tergar, Para retreat lama yang telah merampungkan retreat tiga tahun)

6:30

Prosesi Jubah Katun (dari vihara Tergar ke Palvilium Monlam, para lama yang telah merampungkan retreat tiga tahun)

6:00 - 8:00

Pengambilan Sila Sojong Mahayana(hal 3, S1)
Doa Doa Bahasa Sangsekerta Prayers(7, 17)
Persembahan pada para Guru (533-561,S96-103)
Debat oleh para Bhiksu dari Kagyu Guncho. Persembahan lagu dari Intisari dari Saling ketergantungan. Pemberian hadiah pada Pengajian Agung Monastik. Persembahan pada para Guru (533-561, S96-103)

9:00–10:30 pagi

Sutra dalam Tiga Bagian dan seterusnya(81–116, 74–110)
Persembahan persembahan pada Para Guru(533–562, S96–111)

Sesi III • 2:00–5:00 sore

Penghargaan pada para Sponsor(204–214, 198–208)
Amanat Khusus Dari HH Gyalwang Karmapa
Aspirasi aspirasi dan Dedikasi dedikasi Agung(157–180, 151–70)
Aspirasi Milarepa(424, 379)
Aspirasi Untuk Kesejahteraan Tibet(427, 382)
Nyanyian Penuh Berkah Paduka Marpa(215, 209)
Doa doa penuh Harapan dan Berkah dari Topik Vinaya(185, 179)
Harapan dan Berkah Penuh Perkemahan Agung(217, 211)
“Ia yang Mengajarkan Kebenaran ”(221, 215)