

37.

**KAGYU
MÖNLAM
2020**

**28.-30. Januar
Grossexamen kloesterliche Normen**

**28.- 30 Januar
Unterweisungen vor dem Monlam**

**31. Januar
100 00 Ganachakra des Sangtik Vajra-
sattvas**

**1.-7. Februar
Uebungen der sechs Jogas von Naropa**

**1.-8. Februar
Kagy Monlam**

**9. Februar
Marme Monlan**

Anleitungen zur Meditation

1.Tag: 28. Januar 2020

8:00–9:30 Uhr

Das kurze Flehen an Vajradhara,	289 (175)
Mandala in 37 Teilen	
Anleitung zur Meditation	643

9:30–10:00 Uhr

Tara Rezitation und die Tee-Darbringung

10:00–11:30 Uhr

Anleitung zur Meditation	
Der Wunsch nach entgültig Bedeutsamen, Mahamudra	374 (226)
Wunsch für das Wohl Tibets	452 (259)

11:30–14:00Uhr Mittagspause

14:30- 16:00 Im Monlam Pavillon. Debatte im westlichen Stil: Ist es angebracht dass Ngapa Lamas Alkohol trinken?

2. Tag: 29. Januar 2020

8:00–9:30 Uhr

Das kurze Flehen an Vajradhara,	289 (175)
Mandala in 37 Teilen,	643
Anleitung zur Meditation	

9:30–10:00 Uhr

Tara Rezitation und die Tee -Darbringung

10:00–11:30 Uhr

Anleitung zur Meditation	
Der Wunsch nach entgültig Bedeutsamen, Mahamudra,	374 (226)
Wunsch für das Wohl Tibets,	427 (382)

11:30–14:00Uhr Mittagspause

14:30- 16:00 Im Monlam Pavillon. Debatte im westlichen Stil: Ist es angebracht dass Moenche und Nonnen Fleisch essen?

3.Tag: 30. Januar

8:00–9:30

Das kurze Flehen an Vajradhara, 289 (175)
Mandala in 37 Teilen, 643
Anleitung zur Meditation

9:30–10:00

Tara Rezitation and die Tee- Darbringung

10:00–11:30

Anleitung zur Meditation
Der Wunsch nach entgültig Bedeutsamen, Mahamudra, 374 (226)
Wunsch für das Wohl Tibets, 452 (259)

11:30–14:00Uhr Mittagspause

100 000 Ganachakras des Sagtik Vajrasattva

Wann und wo: 31. Januar, 8:00 im Mönlam Pavillon

8:00- 9:30 1. Sitzung

10:00- 11:30 2. Sitzung

11:30- 14:00 Mittagspause

14:00- 15:30 3. Sitzung

16:00- 17:30 4. Sitzung

Mönlam 1. Tag: 1.Februar 2020

I 6:00–8:30

Das Ritual des Mahayana Sojong	3 (S1)
Kurze Anrufungen in Sanskrit	7 (engl.Text 17)
Zuflucht und Bodhicitta hervorrufen und anderes	33–44 (22–29, altes Buch)
Preisen des Muni aus dem Sutra zur Zierde des Wiederscheins	45 (30-36)
Lobpreis aus dem Sutralamkara	65 (42)
Die drei Mengen aus dem Upalinirdeshasutra	85 (54–64)
Aus dem Suvarnaprabhasottamsutra	111 (70–77)

II 9:00–10:30

Mandala in 37 Teilen	643
Flehen an die Überlieferungslinie des Bodhisattva-Vorsatzes	291 (91-99)
Lehren über die 72 Ermahnungen	
Meditation, 5 min	
Wunschgebet für die Stufen des Weges ³⁶² (217)	
Der (kurzgefasste) Großartige Wunsch	182
Eine Widmung für die Lebenden und die Verstorbenen	183 (111)
Dharani, der Herzenswunsch und Ziel wahr werden lässt	188 (115)
Der Wunsch das Buddhas Lehre weit erblüht	652

III 13:30–15:00

König der Wünsche	123 (77)
Maitreya's Wunsch	139 (87)
Wunschgebet für die Lebensführung zum Erwachen	146 (91)

IV 15:30–17:00

Pranidana zur Erfüllung wahrer Worte	353 (212)
Wunschgebet für Glück und Freude der Wesen	357 (214)
Wunschgebet für die Stufen des Weges	362 (217)
Die unzerstörbare Vajra Girlande	194 (118)
Langlebensgebete	625
Gebet und Opfergaben an den Schützer Bernakchen	507
Wunsch für das Wohl Tibets	452 (259)
Verse der Freude und des Gutem aus dem Devanirdeshasutra	211 (127)
Wunsch für das Erstrahlen von Dharma	190 (116)
Was wahr ist	238

Mönlam 2. Tag: 2. Februar 2020

I 6:00–8:30

Das Ritual des Mahayana Sojong	3 (S1)
Kurze Anrufungen in Sanskrit	7 (17)
Zuflucht nehmen und Bodhicitta hervorrufen ...	33-44 (22-29)
Die Preisung aus dem Aryarahtapalaparicchasutra	57 (37–54)
Der Lobpreis des Manjushri	243 (154)
Preisung des mächtigen Avalokiteshvara	246 (155)
Die drei Mengen aus dem Upalinirdeshasutra	85 (54–64)

II 9:00–10:30

Mandala in 7 Teilen	649 (vorletzte Zeile)
Flehen an die Überlieferungslinie des Bodhisattva Vorsatzes	291 (91-99)
Lehren über die 72 Ermahnungen	
Meditation, 5 min	
Wunschgebet für die Stufen des Weges	362 (217)
Der (kurzgefasste) großartige Wunsch	182
Eine Widmung für die Lebenden und die Verstorbenen	183 (111)
Dharani, der Herzenswunsch und Ziel wahr werden lässt	188 (115)
Der Wunsch, daß Buddhas Lehre weit erblüht	652

III 13:30–15:00

Der König der Wünsche	123 (77)
Das Sukhavati Gebet, Ich bezeuge Verehrung	160

IV 15:30–17:00

Wunschgebet für den Dharma der Shangpa Kagyü	364 (219)
Dreissig Wünsche von Padampa Sangye	372 (224)
Die Unzerstörbare Vajra-Girlande	194 (118)
Langlebensgebete	625 (S14)
Gebet und Opfertaten an den Schützer Benakchen	507
Wunsch für das Wohl Tibets	452 (259)
Das Glück der 12 Taten	204 (124)
Wunsch für das Erstrahlen von Dharma	190 (116)
“Was wahr ist ”	238

Mönlam 3. Tag, 4. Februar 2020

I 6:00–8:30	
Das Ritual des Mahayana Sojong	3 (S1)
Kurze Anrufungen in Sanskrit	7 (17)
Opferung an den Medizin Buddha	529
II 9:00–10:30	
Mandala in 7 Teilen 649	
Flehen an die Überlieferungslinie des Bodhisattva Vorsatzes	291 (91-99)
Lehren über die 72 Ermahnungen	
Meditation, 5 min	
Wunschgebet für die Stufen des Weges	362 (217)
Der (kurzgefasste) grossartige Wunsch	182
Eine Widmung für die Lebenden und Verstorbenen	183 (111)
Dharani, der Herzenswunsch und Ziel wahr werden lässt	188 (115)
Der Wunsch, dass Buddhas Lehre weit erblüht	652
III 13:30–15:00	
Preisungen von Tara und Sarasvati	299–326 (178)
IV 15:30–17:00	
Der Herzenswunsch des Avalokita	381 (230)
Das Wunschgebet des Grossen Taklungthangpa	389 (236)
Tropu Lotsawas Wunschgebet	394 (239)
Die unzerstörbare Vajra-Girlande	194 (118)
Langlebensgebete	625
Gebet und Opfergaben an den Schützer Bernakchen	507
Wunsch für das Wohl Tibets	452 (259)
“Wer geizig gierig habenwollen ”	201 (122)
Wunsch für das Erstrahlen von Dharma	190 (116)
“Was wahr ist ”	238

Möniam 4. Tag: 5.Febuar 2020

I 6:00- 8.30

Das Ritual des Mahayana Sojong	3
Kurze Anrufungen in Sanskrit	7 (17)
Zuflucht und Bodhicitta hervorrufen	33–44 (22–29)
Lobpreis aus dem Sutralamkara	65–84 (42)
Lobpreis des schönen Schmucks der Erde	268 (168)
Shri Samantabhadra preisend Wünsche bahnen	271 (170)
Lobpreis der sechs Zierden und zwei Grossartigen	283 (172)
Die drei Mengen aus dem Upalinirdeshasutra	85 (54-64)

II 9:00–10:30

Mandala in 7 Teilen	649
Flehen an die Überlieferungslinie des Bodhisattva Vorsatzes	291
Lehren über die 72 Ermahnungen	
Meditation, 5 min	
Wunschgebet für die Stufen des Weges	362 (217)
Der (kurzgefasste) grossartige Wunsch	182
Eine Widmung für die Lebenden und Verstorbenen	183 (111)
Dharani, der Herzenswunsch und Ziel wahr werden lässt	188 (115)
Der Wunsch, dass Buddhas Lehre weit erblüht	652

III 13:30–15:00

Das Ersuchen, Hindernisse auf dem Weg zu beseitigen	328 (195)
Spontane Erfüllung der Wünsche	341 (203)
Besonders erfragte Gebete für die Beseitigung von Hindernissen	

IV 15:30–17:00

Der Wunsch Yelpa's	401 (245)
Der Wunscherfüllende Juwel	402
Wunsch für siebenfaches gutes Tun	405
Die Unzerstörbare Vajra Girlande	194 (118)
Langlebensgebete	625
Gebet und Opfergaben an den Schützer Bernakchen	507
Wunsch für das Wohl Tibets	452 (259)
“Buddha ehrend... ”	200 (121)
Wunsch für das Erstrahlen von Dharma	190 (116)
“Was wahr ist... ”	238

Mönlam: 5. Tag, 6. Februar 2020

I 6:00–8:00

Das Ritual des Mahayana Sojong	3
Kurze Anrufungen in Sanskrit	7 (17)
Zuflucht nehmen und Bodhicitta hervorrufen...	33-44 (22-29)
Lobpreisung aus dem Sutralamkara	65–84 (42–54)
Flehen an die 25 Vorreiter	287 (174)
Das kurze Flehen an Vajradhara	289 (175)
Die drei Mengen aus dem Upalinirdeshasutra	85 (54–64)
Wunschgebet aus dem Ratnavali	119 (75)

Kangyur Prozession • 8:00

II 9:00–10:30

Mandala Darbringung	643
Das Loblied der 12 Taten	72 (46)
Das Lesens des Kangyur	
Der Wunsch, dass Buddhas Lehre weit erblüht	652

III 13:30–15:00

Das siebenteilige Gebet an Guru Rinpoche	327
Besondere Wunschgebete für das Wohl Tibets (keine Übersetzung)	
Langlebensgebete für S.H. Dalai Lama	625
Langlebensgebet für S.H.Sakya Trizin ect...	seperater Text

IV 15:30–17:00

Der König der Wünsche	123 (77)
Der Wunsch nach endgültig Bedeutsamen, Mahamudra	374 (226)
Das Wunschgebet von Barom Darma Wangchuk	428 (246)
Fürst Phagmodrupas Wunsch	431 (247)
Der Tsalpa Herzenswunsch	433 (248)
Widmung und Wunsch ungewöhnlicher Art	440 (252)
Die Unzerstörbare Vajra Girlande	194 (118)
Langlebensgebete	625
Gebet und Opfergaben an den Schützer Bernakchen	507
Wunsch für das Wohl Tibet	452 (259)
“Wer geizig gierig habenwollen ”	201 (122)
Wunsch für das Erstrahlen von Dharma	190 (116)
“Was wahr ist ”	238

Mönlam 6. Tag: 7. Februar 2020

I 6:00

Das Ritual des Mahayana Sojong	3
Kurze Anrufungen in Sanskrit	7 (17)
Zuflucht nehmen und Bodhicitta hervorrufen...	33-44 (22-29)
Verehren und Darbringen den 16 Älteren gegenüber	497 (286)
Für alle Wesen ausnahmslos...40-44 (27-29)	
“Ihr Unvergleichlichen an euren Anblick...”	499 Seitenmitte
Kurze Opfergaben, metok dampaa..	84, Seitenmitte (78 Seitenmitte)
Kurzes Bekenntnis, Vom Geschehen im Dasein erschreckt,	94, Seitenmitte (60)
Mitfreude in zehnfach Richtung	100Seitenmitte (89)
“Sechzehn Älteren, ihr Arhats...”	506

II 7:00 Prozession der 16 Arhate

13:30 Akshobya- Feuerpuja für die Verstorbenen, Tergar Kloster Vorhalle

III 13:30- 15:00

Die drei Mengen aus dem Upalinirdeshasutra	85-101 (54)
Das Lesen der Akshobya Sutra	515-526
Herzenswunsch für die Wiedergeburt in Abhirati	457-467 (262)

IV 15:30–17:00

Herzenswunsch für die Wiedergeburt in Sukhavati	468-491 (269)
Die Unzerstörbare Vajra Girlande	194 (118)
Langlebens Gebete	625-636
Gebet und Opferdarbringung an den Schützer Bernakchen	507
Wunsch für das Wohl Tibets	452 (259)
Buddha ehrend...ton chok dampaa..	200 Seitenmitte (121)
Wunsch für das Erstrahlen des Dharmas	190 (116)
“was wahr ist ”	238

Mönlam 7. Tag: 8. Februar 2020

4:00-6:00 **Übungen aus den Yogas von Naropa**, (Tergar Kloster nur für Retreat Lamas die das traditionelle drei Jahres Retreat vollendet haben)

6:30 **Prozession im Baumwollgewandt**

Vom Tergar Kloster zum Pavillon, nur für Retreat Lamas die das traditionelle drei Jahres Retreat vollendet haben

I 6:00–8:30

Das Ritual des Mahayana Sojong	3
Kurze Anrufungen in Sanskrit	7 (17)
Zeremonie des Schenkens an die Gurus	563-598
Debatten der Mönche die am Kagyü Gunchö teilnahmen	
Preisverleihung des Groß-Examens klösterliche Normen	
Zeremonie des Schenkens an die Gurus	Vorletzte Zeile 598-622

II 9:00–10:30

Die drei Mengen aus dem Upalinirdeshasutra	85 (54–64)
Zeremonie des Schenkens an die Gurus	599

III 14:00–17:00

Danksagung an die Sponsoren	219-230 (132)
Spezielle Ansprache, 30 min	
Der Grossartige Wunsch und Widmungen	169-189 (102)
Milarepa's Herzenswunsch	449 (257)
Wunsch für das Wohl Tibets	452 (259)
Marpa's Worte die Glück verheissen	231 (139)
Aus dem Vinaya Agama	199 (121)
Wunsch für das Erstrahlen von Dharma	190 (116)
Die Glücksverheissung des grossen Zeltlagers	233 (140)
“Was wahr ist ”	238

9. Februar 2020

Zeremonie der roten Krone und Langlebens- Ermaechtigung

Im Monlam Pavillion, 9:00

9. Februar 2020

Marme Mönlam

Im Monlam Pavillion, 19:30